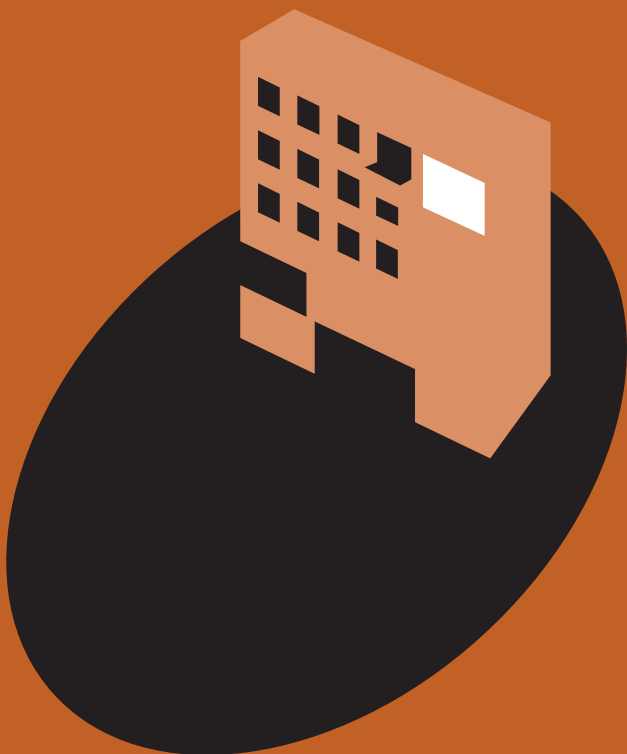

Centre Cívic El Sortidor

TALLERS PROGRAMACIÓ CULTURAL

Tardor 2019

El Sortidor



Coordinadora d'entitats



Poble Sec

Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

Centre Cívic El Sortidor

N Nou taller

! Cal inscripció prèvia

ECO Productes ecològics

V Cuina vegetariana

PS Activitats amb perspectiva de gènere

BL Balandra. Residències de creació artística

 Activitats mediambientals

HUMANITATS

FILOSOFIA I CINEMA. SINERGIES DE LA IMATGE I EL PENSAMENT **N**

Dimecres, de 19.30 a 21 h,
del 2 d'octubre al 27 de
novembre (9 sess.)
Preu: 47,37 €

Tallerista: Mad Marx Guionistes

Aproximació a diferents temes abordats des de la filosofia, clàssica o contemporània a través del cinema. Reflexionarem sobre temes com la vida, la mort i la dignitat, el feminisme i la percepció de la realitat a l'era de les notícies falses. Un taller pel qual desfilaran de manera amena i engrescadora, Nietzsche, Marx, Plató o Descartes i s'estudiaran films com Mar adentro, Johnny cogió su fusil, Robocop o Persona.

RECURSOS

INICIACIÓ A LA LLENGUA DE SIGNES CATALÀ I APROPAMENT A LA COMUNITAT SORDA **N**

Dimecres, de 19 a 20.30 h, del
2 d'octubre al 4 de desembre
Preu: 52,64 €
Tallerista: Idiomes Tarradellas

Aprendrem els signes bàsics i consells que faciliten la comunicació amb la comunitat sorda.

RECURSOS

ANEM AL TEATRE **N**

Dilluns, de 19 a 21.30 h, del
7 d'octubre al 2 de desembre
(5 sess.). Preu: 26,32 €
*Tallerista: Jordi Pérez. Cia
Sargantana*

Analtitzarem des d'un punt de vista crític, les obres teatrals de la cartellera de les sales del Poble-sec i Barcelona. Taller teòric-pràctic en el qual es planteja veure una obra teatral i posteriorment comentar el contingut, introduint els conceptes tècnics i històrics relacionats. Les entrades als espectacles van a càrrec de les persones participants. El primer dia de classe es parlarà de l'organització de les sessions i les propostes.

LA VEU EN MOVIMENT

Dimecres, de 19 a 20.30 h, del
2 d'octubre al 4 de desembre
Preu: 52,64 €
Tallerista: Cristina Escolà

Es treballaran cançons en grup d'estils com el pop o el rock i se centrarà l'atenció sobre els bloquejos del cos, tant emocionals com vocals, aplicant exercicis d'escalafaments vocal i corporal i tècniques de respiració i relaxació.

COSTURA

Dimarts, de 19 a 21 h, de
l'1 d'octubre al 19 de novembre
(8 sess.). Preu: 56,14 €
Tallerista: a determinar

CREATIVITAT

CERÀMICA

Dijous, de 19.30 a 21.30 h, del
3 d'octubre al 21 de novembre
(8 sess.). Preu: 56,14 €
Suplement per a material: 12 €
*Tallerista: Zofia Krakowiak de
Turbot Design*

AQUAREL·LA

Dilluns, de 19 a 21 h, del
7 d'octubre al 18 de novembre
(8 sess.). Preu: 56,14 €
Tallerista: Mònica Custodio

EXPRESSIÓ

CAPOEIRA **N**

Dijous, de 18.30 a 20 h,
del 3 d'octubre al 5 de
desembre
Preu: 52,64 €
Tallerista: Espai Agô

Aprendrem els moviments bàsics d'aquesta dansa. El toc de l'instrument que l'acompanya, la música i el cant ens aproparan a la cultura brasilera. No calen coneixements previs. Cal dur roba còmoda i calçat esportiu tancat.

LATIN FLOW

Dijous, de 20.15 a 21.45 h,
del 3 d'octubre al 5 de
desembre
Preu: 52,64 €
Tallerista: Xavier Colomer

FLAMENC

Dimarts, de 19 a 20.30 h,
de l'1 d'octubre al 3 de
desembre
Preu: 52,64€
Tallerista: Irina Varo

BALLET FITNES

Dilluns, de 18.30 a 19.45 h, del
30 de setembre al 2 de
desembre
Preu: 43,86 €
Tallerista: Valentina Freidfeld

DANSA AFRICANA

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h,
del 2 d'octubre al 4 de
desembre
Preu: 43,86 €
Tallerista: Sandra Polo

ZUMBA

Dimecres, de 18.45 a 20.15 h,
del 2 d'octubre al 4 de
desembre
Preu: 52,64 €
Tallerista: Jimena Montivero

ZUMBA FITNES

Divendres, de 19 a 20 h,
del 27 de setembre
al 13 de desembre
Preu: 35,09 €
Tallerista: Rosa Domínguez

CURA I RELAXACIÓ
DELS ULLS

Divendres, de 18 a 19.30 h,
del 27 de setembre al 13 de
desembre. Preu: 52,64 €
*Tallerista: Orit Kruglanski de Cos
Cooperativa de Salut.*

Durant tot el dia els ulls fan esforços,
es miren les pantalles dels mòbils,
es treballa davant d'un ordinador o
s'acostuma a llegir amb poca llum.
Donarem les claus per aprendre a
cuidar els ulls i relaxar-los per sentir
un major descans del cos.

AUTODEFENSA
FEMINISTA

Dilluns, de 20.15 a 21.45 h,
del 30 de setembre al 2 de
desembre. Preu: 52,64 €
Tallerista: Carme Duran

TAI TXÍ

Dimecres, de 19 a 20.30 h, del 2
d'octubre al 4 de desembre
Preu: 52,64 €
Tallerista: Ricard Fané

MARXA NÒRDICA

Dijous, de 18 a 19.30 h, del 3
d'octubre al 5 de desembre
Preu: 52,64 €
*Tallerista: Fernando Bartolomé
de Nordic Walking Therapeutic*

Taller d'iniciació. Inclou lloguer dels
bastons especials de marxa nòrdica.

MEDITACIÓ
I RELAXACIÓ

Dilluns, de 18.30 a 20 h, 30 de
setembre al 2 de desembre
Preu: 52,64 €
Tallerista: Montserrat Noguerol

GIMNÀSTICA
HIPOPRESSIVA
I SÒL PÈLVIC

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h, de
l'1 d'octubre al 3 de desembre
Preu: 43,86 €
Tallerista: Sílvia Lezcano

ESTIRAMENTS
PER A L'ESQUENA

Dilluns, de 20 a 21.30 h, del 30
de setembre al 2 de desembre
Preu: 52,64 €
Tallerista: Núria Brucart

IOGA ASHTANGA
VINYASA

Dijous, de 9.15 a 10.30 h, del
3 d'octubre al 5 de desembre
Preu: 43,86 €
Tallerista: Alejandra Pelayo

IOGA DINÀMIC

Dimarts, de 20 a 21.15 h, de
l'1 d'octubre al 3 de desembre
Preu: 43,86 €
Tallerista: Sílvia Lezcano

Taller que requereix un esforç físic
mig. Cal portar roba còmoda.

HATHA IOGA
INICIACIÓ

Dimarts, de 19.15 a 20.30 h, de
l'1 d'octubre al 10 de desembre
(11 sess.)
Dijous, de 19.15 a 20.30 h, del
3 d'octubre al 12 de desembre
(11 sess.)
Preu: 48,25 €
Tallerista: Viviana Fortino

HATHA IOGA
AVANÇAT

Dimarts, de 20.30 a 21.45 h,
de l'1 d'octubre al 10 de
desembre (11 sess.)
Dijous, de 20.30 a 21.45 h, del
3 d'octubre al 12 de desembre
(11 sess.)
Preu: 48,25 €
Tallerista: Viviana Fortino

És imprescindible tenir-ne un nivell
mitjà. Taller que requereix un esforç
físic elevat.

YIN IOGA

Dimecres, de 20.30 a 21.45 h,
del 9 d'octubre a l'11 de
desembre
Preu: 43,86 €
Tallerista: Claudia Viegas

PILATES

Dilluns, de 9.45 a 11 h, del 30
de setembre al 2 de desembre
Dimecres, de 9.45 a 11 h, del
2 d'octubre al 4 de desembre
Preu: 43,86 €
Tallerista: Rosa Domínguez

Divendres, de 18 a 19 h, del 27
de setembre al 13 de desembre
Preu: 35,09 €
Tallerista: Rosa Domínguez

PILATES MATT

Dilluns, de 19 a 20.15 h, de 30
de setembre al 2 de desembre
Preu: 43,86 €
Tallerista: Jesús Aragón

CASSOLETES
DE TARDOR

Dilluns 30 de setembre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
Tallerista: Diego Molina

EMPANADES,
ORÍGENS I SABORS

Divendres 4 d'octubre, de 18.30
a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
*Tallerista: Alicia Orellana de
Mamalicia*

INICIACIÓ
ALS FERMENTS
VEGETALS



Dilluns 14 d'octubre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Equip Prabhu Sukh

ARROSSOS DEL MÓN

Dimarts 15 d'octubre, de 18.30
a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Rosa Maria Garcia

MIL I UNA
LLENTIES



Dilluns 21 d'octubre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Jordi Rey

L'ORA
DELL'APERITIVO.
TAPES ITALIANES
I VINS CATALANS

Dimarts 22 d'octubre, de 18.30
a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Sara Sandrino

INFLUÈNCIES
ORIENTALS
EN UN PLAT
VEGETARIÀ



Dimarts 29 d'octubre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Jordi Rey

CONFITURES I
CONSERVES AL POT

Dilluns 4 de novembre, de 18.30
a 21 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 4 €
*Tallerista: Chiara Monterotti de
Som la Clau*

CUINA
VEGANA DE
TEMPORADA



Dimarts 5 de novembre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
Tallerista: Equip Prabhu Sukh

CUINA KHMER

Dilluns 11 de novembre,
de 19.30 a 21.30 h
Preu: 9,95 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Agnès Dapère

A TABOLA
CON LEONARDO

Dimarts 12 de novembre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 4 €
Tallerista: Sara Sandrino

PASTISSETS
SENSE GLUTEN
PER BERENAR

Dijous 14 de novembre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Celeste Seaone

ESTOFATS
VEGETARIANS



Dimarts 19 de novembre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
Tallerista: Jordi Rey

ELS SECRETS
DE LA MOSTASSA

Dijous 21 de novembre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 4 €
*Tallerista: Rosa Montoriol de
Oliisucré*

VESPRE DE GYOZA
I BAO

Divendres 22 de novembre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Miho Miyata

FONAMENTS
DE LA CUINA
VEGETARIANA
DE TARDOR



Dimarts 26 de novembre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
Tallerista: Maria Alcolado

CUINA I PREVISIÓ.
TRUCS PRÀCTICS
PER SOBREVIURE
LES FESTES

Divendres 29 de novembre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 6 €
*Tallerista: Alicia Orellana de
Mamalicia*

TORRONS
I DELÍCIES
VEGANES



Dijous 12 de desembre,
de 18.30 a 21.30 h
Preu: 14,92 €
Suplement per a ingredients: 5 €
Tallerista: Equip Prabhu Sukh

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari. Els espectacles són d'entrada gratuïta amb reserva prèvia i aforament limitat. No es permetrà l'accés a la sala un cop començat l'espectacle.

Per a més informació consulteu el web: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor i el facebook/centrecivic.elsortidor

EXPOSICIONS

CONFERÈNCIES I XERRADES

CINEMA

TEATRE

MÚSICA

ITINERARIS

ACTIVITAT EN FAMÍLIA

EXPOSICIONS

ROSTRES DE LA MEDITERRÀNIA

De l'1 al 31 d'octubre

Des de 2015, Stop Mare Mortum ha convidat artistes gràfics d'arreu del món a reflexionar sobre la situació que viuen les persones refugiades que intenten arribar a Europa a través de la mar Mediterrània. Obres que han estat produïdes per ser exposades amb l'objectiu de sensibilitzar la ciutadania sobre la problemàtica que viuen aquestes persones en la seva recerca d'asil, amb polítiques migratòries europees com a major obstacle per salvar la vida de milers de persones que han mort ofegades a la Mediterrània.



Imatge cedida per Stop Mare Mortum.

CONFERÈNCIES I XERRADES



VAGA DE LA CANADENCA 1909

Dimarts 12 de novembre, a les 19 h

A partir de diversos reculls de premsa que van des del 5 de febrer, dia d'inici de la vaga, fins al 3 d'abril de 1919, coneixerem els fets coneguts com la «Vaga de la Canadenc», que van donar peu a la jornada màxima de vuit hores laborals. **Activitat inclosa en el cicle de xerrades Poble-sec, 150 anys organitzada pel centre cívic en col·laboració amb el CERHISEC i la Biblioteca Francesc Boix.**



Arxiu Nacional de Catalunya. Autor: Branguli.

100 POSSIBILITATS EN LLOC DE 2: PER UNA CRIANÇA LLIURE DE SEXISME



Dissabte 23 de novembre, de 10.30 a 13.30 h

A càrrec de l'Etnogràfica, antropologia per a la transformació social
Xerrada-taller

Un espai de reflexió col·lectiva per educar sense sexisme i obrir el ventall d'oportunitats que es poden oferir a les criatures a tots els nivells: de joc, d'autoestima, de llenguatge, de relacions, emocionals i corporals. Places limitades.

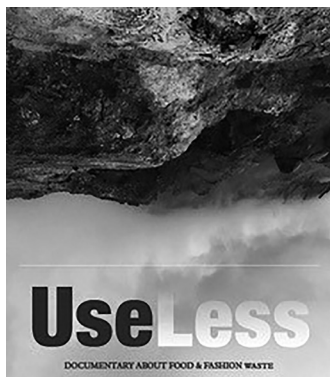
USELESS



Dijous 26 de setembre,
a les 19 h. VOSE 50'
*A càrrec de CLAQUETA
I ACCIÓ! en el marc del Festival
Internacional de Medi Ambient
(FICMA)*

Cinema i debat

El documental proposa descobrir per què el desaprofitement d'aliments i de roba s'han convertit en un problema social i ambiental molt seriós i planteja que petits ajustos en els nostres hàbits poden generar un gran impacte positiu en el planeta.

MICROHISTORIAS
MIGRANTES

PS

Dijous 3 d'octubre,
a les 19.30 h
*A càrrec de l'Associació
La Quinta Pata*

Cinema i presentació del projecte

Projecte que qüestiona els discursos hegemònics sobre la migració i polititza les emocions des d'una perspectiva intercultural i decolonial. A través dels relats d'històries personals, íntimes i reals es visibilitzen els racismes i micromasclismes existents i es posa en relleu les estratègies de resistència que utilitzen les persones davant d'aquesta realitat.

ALIMENTACIÓ
I RESIDUS

Dimarts 10 de desembre,
a les 18.30 h
*A càrrec de CLAQUETA I
ACCIÓ! en el marc del Festival
Internacional de Medi Ambient
(FICMA)*

Cinema i debat

FOOD CITY. Feast
of the Five Boroughs

VOSE 20'

Els cineastes Matt i Lars s'esforcen per aconseguir servir un menjar de quatre plats per a vuit persones utilitzant només ingredients conreats o recollits en els cinc barris de la ciutat de Nova York.

LA OTRA MEDIA
NARANJA

VO castellà 15'

Dos personatges mexicans fan una recerca per revelar la veritable situació del desaprofitement d'aliments que ocorre a la ciutat de Mèxic on intentaran descobrir l'origen de la problemàtica i exposar una solució viable per a la gent.

RECOLECTANDO
UN MUNDO MEJOR

VO castellà 12'

El desaprofitement d'aliments és una situació dramàtica. Davant d'això, un grup de persones i organitzacions diverses actuen per revertir aquesta problemàtica.

LI/EA/VING. Acte II.
Escenes d'un èxode

Dissabte 19 d'octubre,
a les 19 h
*A càrrec de la Cia. Sargantana
Teatre 55'*

Els personatges guarden els últims records de la seva llar abans de marxar. Després de creuar paisatges coneguts arriben al desconegut i emprenen l'incert trajecte. Un viatge a través de diverses escenes que tenen com a objectiu transmetre tots els estadis que un emigrant viu al llarg d'aquest procés de trànsit. Una proposta plena de simbolgia física, que adquireix una magnitud més gran a través de l'ús de la tecnologia.



Cia Sargantana Autor: Justin P. Brown.

PROYECTO TRANS

Dissabte 9 de novembre, **BL**
a les 19 h
*A càrrec del Colectivo
Ordinario
Performance 60'*

Amb el cos com a veritat ineludible, les sensacions de l'etern subdesenvolupament llatinoamericà com a motor poètic i les deixalles del sistema que segueixen vigents en el segle XXI. Algunes de les escenes d'aquesta peça poden ferir la sensibilitat.

INACCIÓN.
LA LUCHA POR (NO)
LEVANTARSE

BL

Dissabte 16 de novembre,
a les 19 h
*A càrrec de Cria Cuervos Teatro
Teatre 40'*

Proposta teatral que vol construir per mitjà d'un llenguatge absurd, il·lògic i de vegades delirant una visió personal, gairebé onírica, d'un constructe social que està temptant constantment a l'ésser humà: la mandra.

EMPTY, OJOS
CERRADOS

BL

Dissabte 23 de novembre,
a les 19 h
*A càrrec d'Aarón Comino
i Beatriz Pérez
Teatre 40'*

Un viatge on els dos personatges interactuen en un espai visual i sonor cercant paisatges on allò que anomenem bell és una sensació inquietant, més enllà de l'estat general de l'objecte físic o d'una estètica particular. La paraula, el silenci, la dansa i la improvisació són la base d'aquesta peça on tot allò que coexisteix a l'escena simbolitza una transformació.

LA DONA CATALANA

Dijous 7 de novembre,
a les 19 h
A càrrec d'Arrelats

Arrelats ens presenta aquest concert de *La dona catalana* on us volen fer participants del seu descobriment sobre les cançons tradicionals catalanes. En la seva majoria, el personatge principal o qui narra la història és una dona, forta, independent i intel·ligent.

DONES AL LLARG DE LA HISTÒRIA

Dijous 14 de novembre,
a les 19 h
A càrrec de Burruezo & Medievalia Camerata

Per aquest concert, Pedro Burruezo, Maia Kanaan i Virginia Joëlle, de la mà de la Medievalia Camerata, ens proposen músiques i danses molt relacionades amb el món femení. Les peces estan dedicades a dones místiques del món cristià i musulmà, com Santa Teresa de Jesús o Rabi'a Al Adawiyya.

DONES

Dijous 21 de novembre,
a les 19 h
A càrrec de Laura Fontanals

Projecte que narra petites històries de quatre dones de diferents generacions, cada una amb la seva banda sonora. Una obra que uneix dones de principis del segle xx amb altres del segle xix. Les composicions de Fernando Sor, Miquel Llobet, Emili Pujol són les que acompanyen la història de les quatre dones i una peça creada per la mateixa artista.

El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. En cas que no hi pugueu assistir, aviseu al centre cívic, la plaça lliure la pot ocupar algú que estigui en llista d'espera. Els itineraris són gratuïts tret que s'indiqui el contrari.

L'ARQUEOLOGIA A L'EXILI. EL MUSEU D'ARQUEOLOGIA DE CATALUNYA (MAC) I LA GUERRA CIVIL ESPANYOLA (1936-1939)

Dissabte 28 de setembre,
a les 11 h
Inscripcions: 9 de setembre
A càrrec del MAC

L'exposició vol explicar el que va representar aquest episodi de la història cultural i patrimonial a Catalunya, alhora que ret homenatge als homes i dones que, enmig de les dificultats d'una guerra, treballaren incansablement per protegir el patrimoni cultural català i garantir-ne la transmissió a la posteritat.

PASSAT I PRESENT D'UN BARRI COOPERATIU

Dissabte 5 d'octubre, a les 11 h
Inscripcions: 9 de setembre
A càrrec de Laberint Cultura

La Xarxa CooperaSec proposa un itinerari històric en col·laboració amb diverses entitats sobre el passat i present de les pràctiques cooperatives al Poble-sec en el marc del seu 150 aniversari. Un diàleg amb el passat recorrent espais significatius relacionats amb les xarxes de solidaritat i suport mutu que han construït i construeixen el Poble-sec.

MUSEU D'HISTÒRIA DE LA IMMIGRACIÓ DE CATALUNYA (MhiC)

Dissabte 19 d'octubre,
a les 11 h
Inscripcions: 9 de setembre
A càrrec del MhiC

Des del 2004 la Masia de Can Serra, a Sant Adrià de Besòs, acull el MhiC. Aquest projecte comprèn les sales d'exposició i el centre de documentació al voltant de temàtiques migratòries i diàleg intercultural.

CASTELL DE MONTJUÏC L'Art de la Guerra: Estratègies per vèncer sense lluitar

Diumenge 20 d'octubre,
a les 11 h
Inscripcions: 9 de setembre
A càrrec del castell de Montjuïc

Visita a l'exposició temporal, comissariada per Manel Ollé (Barcelona, 1962), on es mostra part de l'obra de l'autor xinès Sunzi, *L'Art de la Guerra*, considerat el primer tractat d'estratègia militar i el més antic que es coneix.

VISITA AL JARDÍ BOTÀNIC: MEDITERRÀNIA OCCIDENTAL

Diumenge 27 d'octubre,
a les 10 h
Inscripcions: 9 de setembre
A càrrec dels Amics del jardí botànic

Geogràficament agafa bona part de la península Ibèrica, el sud de França, la Itàlia que mira la Mediterrània i les Illes Balears, Còrsega, Sardenya i Sicília. Aquí trobarem les nostres plantes remeieres i aromàtiques i arbres emblemàtics com l'alzina i l'olivera.

MONTJUÏC: botànica funerària

Dijous 31 d'octubre,
d'11.30 a 13 h
Inscripcions: 9 de setembre
A càrrec de Cementiris de Barcelona, amb la col·laboració de La Fàbrica del Sol

El cementiri de Montjuïc és un tresor patrimonial, amb tombes monumentals i emblemàtiques. Amb motiu del dia de Tots Sants, les visitarem i descobrirem la biodiversitat del recinte i la seva simbologia.

VISITA A LA LLOTJA

Dimecres 6 de novembre,
de 15.30 a 17.30 h
A càrrec d'Anna Bozzano, d'El Peix al Plat
Inscripcions: 14 d'octubre

Visitarem la llotja per conèixer de primera mà el recorregut del peix, des del mar fins a la taula. Parlarem dels tipus de pesca i de les arts utilitzades per a la captura de diferents espècies. El cost d'accés a la llotja va a càrrec dels participants.

POBLE SEC SENSE GUIÓ

Dissabte 16 de novembre,
a les 17.30 h
Inscripcions: 14 d'octubre
*Impulsat per la Taula de cultura
del Pla Comunitari del
Poble-sec*

Descobrirem el que s'amaga darrere de les bambolines de diversos espais escènics i associatius del barri. Coneixerem Jam Circus, una associació d'art que ha esdevingut un espai de trobada. L'Associació de arte piluso, un espai per a la recerca, creació i assaig de diverses arts com el clown o el teatre físic. I el Teatre Arnau Itinerant, un projecte nòmada que dona forma a un nou concepte de veure i viure el teatre.

ORIOI MASPONS: LA FOTOGRAFIA ÚTIL

Diumenge 17 de novembre,
a les 10 h
Inscripcions: 14 d'octubre
A càrrec del MNAC

Primera gran exposició retrospectiva sobre l'obra del fotògraf barceloní Oriol Maspons. La mostra permetrà fer un recorregut per més de quatre dècades d'intensa activitat en els camps del reportatge, el retrat, la moda i la publicitat.



imatge cedida per MNAC.
Autor: Oriol Maspons

LES LLUITES PER LA LLIBERTAT SEXUAL I DE GÈNERE A LA BARCELONA DEL SEGLE XX

Dimecres 27 de novembre,
a les 18 h
Inscripcions: 14 d'octubre
*A càrrec d'Emma F Parcerisa
d'Androna Cultura*

Una cartografia de la dissidència, la llibertat i la diversitat sexual. Un itinerari pels escenaris urbans, les figures i els col·lectius que des de la clandestinitat, l'art, la cultura o l'activisme reivindicaren la llibertat sexual a Barcelona.

ÒPERA: PASSIÓ, PODER I POLÍTICA

Diumenge 15 de desembre,
a les 10 h
Inscripcions: 14 d'octubre
A càrrec del CaixaForum

Viatge per la història de l'òpera, reflex de la història d'Europa en els últims 400 anys. La mostra suposa una experiència sonora individual envoltant en la qual els visitants es veuen acompanyats per la música en tot moment amb audioguies.

CUINA D'IRAN

Dissabte 19 d'octubre,
de 10.30 a 12.30 h
Suplement per a ingredients: 3 €
*A càrrec de l'Associació
d'Ulduz Ghashghae i de
l'associació Abrazo Cultural.*
Taller de cuina

Recomanat per a infants a partir de 5 anys. Activitat inclosa en el cicle Cuinant Vincles d'A taula! Cicle de cultura i gastronomia.

EL MÓN ÉS UN CONTE

Dissabte 26 d'octubre,
a les 12 h
A càrrec Catherine Plata.
*Activitat inclosa en el Festival
de narració oral Un munt de
mots.*
Contes

A totes les cultures existeixen històries que expliquen com van néixer les estrelles, per què el mar és salat o com es va crear el planeta Terra.

CASTANYADA

Dijous 31 d'octubre a les 17 h
Activitat familiar a la plaça

Vine a celebrar la castanyada a la plaça del Sortidor! Hi trobareu diferents activitats per gaudir d'aquesta festa popular en família. Activitat en col·laboració amb la Ludoteca del Poble-sec.

ERNEST&CELESTINE, CONTES D'HIVERN

Dissabte 9 de novembre,
a les 12 h. Preu: 2,67 €
A càrrec de Rita&Luca films

Cinema recomanat per a infants de 3 a 7 anys.

EL JOC DE LES ESPÈCIES

Dissabte 16 de novembre,
de 10.30 a 12.30 h
Suplement per a ingredients: 3 €
*A càrrec d'Anna Bozzano del
Peix al Plat.*
Taller de cuina

Recomanat per a infants a partir de 5 anys. Activitat inclosa en el cicle Cuina i mar A taula! Cicle de cultura i gastronomia.

SIRENAS

Dissabte 30 de novembre,
a les 12 h
A càrrec de Daniela Conte
Contes

Un espai per a tota la família per tren-car estereotips, tot explorant la imaginació i la diversitat amb respecte.

GALETES DE GINGEBRE I EMBOLCALLS DE NADAL

Dissabte 14 de desembre,
de 10.30 a 12.30 h
Taller de cuina
Suplement per a l'activitat: 5 €
*Galetes a càrrec d'Alicia
Orellana de la mamma Alicia*
*Embolcalls a càrrec de Marisa
Stinga de CoolRecycling*

Activitat en família recomanada per a infants a partir de 5 anys.



PROJECTES

CAMÍ AMIC

Recorregut identificat i amb senyalització viària, per anar i tornar del centre educatiu de manera autònoma, saludable, segura i sostenible. El Centre Cívic El Sortidor i quinze locals comerços i entitats en formen part esdevenint espais segurs en el cas que algun infant ho necessiti.

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, iosbel.gonzalez@barcelonactiva.cat i reserva plaça per a la sessió informativa. Organitza: Barcelona Activa

EL MEU BARRI ÉS UN MÓN

Dimarts de 17.15 h a 18.30 h

Projecte de creació artística audiovisual per a infants de 8 a 10 anys. Organització: La Maleta del Cine Per a més informació: lamaletadelcinema@gmail.com

MICROHISTORIES MIGRANTES

Dissabtes del 19 d'octubre al 7 de desembre, de 10 a 13.30 h
A càrrec de l'Associació La Quinta Pata

Per a més informació:
laquintapata.org
Inscripcions:
laquintapataasociacion@gmail.com

AGENDA DE LES ENTITATS

PARK(ING) DAY

Divendres 20 de setembre, de 9.30h a les 21h

Esdeveniment anual que té lloc a diverses ciutats de tot el món per reivindicar un model de ciutat centrat en les persones i en el medi ambient. Instal·lació de la plaça d'aparcament situada a Tapióles, 47 A càrrec de La Raposa amb la col·laboració de la Ludoteca del Poble-sec i del Centre Cívic

NADAL

CORAL INFANTIL XEMENEIA MUNT

Dijous 12 de desembre, a les 19 h

La Coral Infantil Xemeneia Amunt de l'Escola la Música La Sala dona el tret de sortida a les festes nadalenques amb un concert familiar.

LES CORALINES

Dijous 19 de desembre, a les 19 h

Les Coralines presenten en aquest concert de Nadal diverses cançons populars per celebrar l'arribada de l'advent i de l'Any Nou.

RECAPTE D'ALIMENTS I DE PRODUCTES D'HIGIENE PERSONAL

RECAPTE DE JOGUINES I DE MATERIAL ESCOLAR

Més informació: poblesec.org
Organitza: Coordinadora d'Entitats del Poble-Sec

ENTITATS AL SORTIDOR

ASSOCIACIÓ CULTURAL OL'GREEN

Assajos els dilluns de 19.45 a 21.45 h
olgreen.es,
info.olgreen@gmail.com

ASSOCIACIÓ SOCIO-CULTURAL LA FORMIGA

L'entitat organitza cursos de castellà per a persones nouvingudes i de català per a joves de 12 a 16 anys.
Tel. 934 438 207 info@laformiga.org
laformiga.org

CENTRE CULTURAL TOMÀS TORTAJADA

Tel. 934 438 203 jubicat@yahoo.es

CORALINES

Dimarts a les 20.30 h

ESCACS COMTAL CLUB

Cada dimarts i dimecres

Consulteu grups i horaris a comtallescacs@gmail.com

GEGANTERS I GRALLERS DEL POBLE-SEC

Tel. 661 565 295
gegants@poblesec.org
gegantspoblesec.cat

TABALERS DEL POBLE-SEC

Divendres de 19 a 21.45 h

diablesdelpoblesec.org

ALTRES SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

Per a més informació i reserves:
ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

SALA D'ACTES EQUIPADA AMB ANELL MAGNÈTIC

Més informació a
ccelsortidor@bcn.cat

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania.

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Informació i inscripcions al c/ Guitard, 17
Tel. 934 912 797 sants@cpnl.cat
blocs.cpnl.cat/connectats

BALANDRA. Convocatòria de residències

Convocatòria de residències d'arts escèniques al Centre Cívic. Oferim cessions d'espai en format de residències artístiques i la presentació de l'espectacle dins de la programació cultural del centre cívic. El termini de presentació és de l'1 al 31 d'octubre.

Podeu consultar-ne les bases a: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

SETEMBRE

Divendres 20	9.30 h	Park(ing) Day	Programació entitats
Dijous 26	19 h	Useless FICMA	Cinema i debat
Dissabte 28	11 h	L'arqueologia a l'exili MAC	Itinerari

OCTUBRE

De l'1 al 31		Rostres de la Mediterrània Stop Mare Mortum	Exposició
Dijous 3	19.30 h	Microhistorias migrantes Asoc. La Quinta Pata	Cinema i debat
Dissabte 5	11 h	Passat i present d'un barri cooperatiu Laberint Cultura	Itinerari
Dissabte 19	11 h	Visita al museu d'història de la immigració de Catalunya	Itinerari
Dissabte 19	19 h	LI/EAVING. ACTE II Escenes d'un èxode	Teatre
Diumenge 20	11 h	L'art de la guerra A càrrec del castell de Montjuïc	Itinerari
Dissabte 26	12 h	El món és un conte Festival Un munt de mots	Activitat en família
Diumenge 27	10 h	Jardí botànic: mediterrània occidental	Itinerari
Dijous 31	11.30 h	Montjuïc: botànica funerària Cementiris i FdS	Itinerari
Dijous 31	17 h	Castanyada a la plaça	Activitat en família

NOVEMBRE

Dimecres 6	15.30 h	Visita a la Llotja de Barcelona	Itinerari
Dijous 7	19 h	La dona catalana. Projecte Arrelats	Música
Dissabte 9	12 h	Ernest&Celestine	Cinema familiar
Dissabte 9	19 h	Proyecto trans Colectivo ordinario	Performance Balandra
Diumenge 10		CaixaForum	Itinerari
Dimarts 12	19 h	Vaga la canadenca 1909 CERHISEC	Conferències i xerrades
Dijous 14	19 h	Dones al llarg de la història Burruezo&Medievalia Camerata	Música
Dissabte 16	17.30 h	Poble sec sense guió	Itinerari
Dissabte 16	19 h	Inacción. La lucha por (no) levantar-se. Cria cuervos Teatro	Teatre. Balandra
Diumenge 17	10 h	Oriol Maspons MNAC	Itinerari
Dijous 21	19 h	Dones Laura Fontanals	Música
Dissabte 23	10.30 h	100 possibilitats en lloc de 2 Assoc. l'Etnogràfica	Taller
Dissabte 23	19 h	Empty, ojos cerrados Aarón Comino i Beatriz Pérez	Teatre. Balandra
Dimecres 27	18 h	Les lluites per la llibertat sexual i de gènere	Itinerari
Dissabte 30	12 h	Sirenas	Activitat en família

DESEMBRE

Dimarts 10	18.30 h	Alimentació i residus FICMA	Cinema i debat
Dijous 12	19 h	Concert coral Infantil	Programació entitats
Diumenge 15	10 h	Òpera: passió, poder i política. Caixaforum	Itinerari
Dijous 19	19 h	Concert coral	Programació entitats

CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 – 08004 Barcelona – Tel. 934 434 311
ccelsortidor@bcn.cat – ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

INSCRIPCIONS

Inscripcions en línia: elsortidor.inscripcionscc.com/ccivic/

Tallers: a partir del 2 de setembre

Presencials de dilluns a divendres, de 9 a 21 h. En línia a partir de les 8 h

Itineraris culturals: el 9 de setembre i el 14 d'octubre a partir de les 8 h en línia

Presencials i per telèfon a partir de les 10 h. No s'admet reserva de plaça als itineraris via correu electrònic.

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Durada dels tallers: 10 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Data d'inici: a partir del 27 de setembre, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import. El pagament es farà en efectiu o targeta. **Reducció i subvenció dels imports als tallers:** per a més informació, adreceu-vos al mateix centre. **Suplements:** el pagament dels suplements es farà sempre en efectiu el dia de la inscripció presencial o, en cas de pagament en línia, es farà el primer dia de classe. **Places limitades:** els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

C. Elkano, 24 – 08004 Barcelona – Tel. i fax. 933 299 952

coordinadora@poblesec.org

Horari d'atenció de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres.

TRANSPORTS

Metro: Poble Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)

Autobusos: 20, 21, 36, 55, 91, D20, D 50, H14, V9 i V11

Bicing: Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay (estació 234)

PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010

poblesec.org

barcelona.cat/sants-montjuic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat